

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Гимназия при главе муниципального района «Сосногорск»
(МАОУ «Гимназия г. Сосногорска»)

ПРИНЯТО

на заседании
Педагогического совета МАОУ
«Гимназия г. Сосногорска»
Протокол №1 от 30.08.2024 г.

УЧТЕНО

мотивированное мнение
Родительского совета
Протокол №3 от 20.05.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Гимназия
г. Сосногорска"

Ануфриев
Д.Г.Ануфриев
Приказ №116 от 02.09.2024



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

МАОУ «Гимназия г.Сосногорска»

г.Сосногорск
2024 г.

Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ «Гимназия г.Сосногорска»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ «Гимназия г.Сосногорска» (далее - Положение, Гимназия) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребенка, Конституцией Российской Федерации, Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» (с изменениями от 20.07.2000 № ЮЗ-ФЗ), Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование Гимназии в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа по Гимназии.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются:
упорядочение учебно- воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;
обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Гимназии осуществляется на основе Учебного плана, плана внеурочной деятельности, плана дополнительного образования, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом по Гимназии.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Начало учебного года, сроки и продолжительность каникул, периодичность промежуточной аттестации ежегодно определяются Управлением образования администрации муниципального района «Сосногорск»

2.4. Гимназия обеспечивает при принятии локальных нормативных актов, затрагивающих права обучающихся и работников Образовательного учреждения, в том числе Календарного учебного графика.

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах и проведения службы; в первом классе – 33 недели.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, ежегодно разрабатывается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом директора по Гимназии.

2.7. Обучение в Гимназии ведется:

в 1-11-х классах, - по 5-ти дневной учебной неделе;

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; - январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.10. Учебные занятия в Гимназии начинаются в 8 часов 10 минут.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

1 урок: 08.10 – 08.55 (продолжительность перемены – 20 минут)

2 урок: 09.15 – 10.00 (продолжительность перемены – 10 минут)

3 урок: 10.10 – 10.55 (продолжительность перемены – 10 минут)

4 урок: 11.05 – 11.50 (продолжительность перемены – 20 минут)

5 урок: 12.10 – 12.55 (продолжительность перемены – 10 минут)

6 урок: 13.05 – 13.50 (продолжительность перемены – 5 минут)

7 урок: 13.55 – 14.40

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора Образовательного учреждения.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана Гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

2.15. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2 – 4	23
5	29
6	30
7 - 8	32
9	33
10 – 11	34

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом не менее 30 минутного перерыва после учебных занятий.

2.18. При проведении занятий по информатике, иностранному языку допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.19. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Гимназии.

2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Гимназия организует отдых в период каникул обучающихся на собственной базе.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений дополнительного образования.

4.2. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

4.3. Внеурочные занятия имеют продолжительность не более 45 минут.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации определяется соответствующими локальными актами Гимназии.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.